



# Gesundheitsamt Region Kassel

## Hitzetelefon Sonnenschirm



Kassel documenta Stadt

### Gesundheitsamt Region Kassel Prävention und Gesundheitsförderung

gesundheitsfoerderung@kassel.de

Telefax 0561 787 1914

Unterneustädter Kirchplatz 5

34123 Kassel

[www.gesundheitsamt.kassel.de](http://www.gesundheitsamt.kassel.de)

Sie erreichen uns

Montag bis Donnerstag 9-15 Uhr und

Freitag 9-12.30 Uhr



Prävention und  
Gesundheitsförderung

Stand 2024





Foto: Michael Schwab

### Hitzetelefon Sonnenschirm

Längere Hitzeperioden treten zwischen Mai und September immer öfter auf. Die Folgen spüren die Menschen gerade in den Innenstädten. Besonders Personen im hohen Alter sowie Menschen mit chronischen Erkrankungen leiden oft unter der Hitze. Nachts können sie oft nicht gut schlafen, weil die Wohnung nicht mehr auskühlen kann.

### Persönlicher Kontakt

Gut informiert kommt man besser durch die Hitze. Das Hitzetelefon Sonnenschirm informiert frühzeitig über drohende Hitzeperioden und trägt so dazu bei, dass Sie sich und Ihre Angehörigen besser schützen können. Natürlich ist bei so einem Anruf auch immer Zeit für ein freundliches und persönliches Gespräch, was von den Teilnehmerinnen und Teilnehmern besonders geschätzt wird.

### Wie funktioniert das Hitzetelefon?

Vom **15. Juni bis 31. August** informiert der Anrufdienst des Hitzetelefons Sie **kostenlos** telefonisch über alle aktuellen Hitzewarnungen des Deutschen Wetterdienstes für die Stadt Kassel und den Landkreis Kassel.

Angerufen werden Sie in der Regel **zwischen 8.30 Uhr und 12.00 Uhr**. Werden Sie telefonisch in dieser Zeit nicht erreicht, erfolgen für diesen Warntag max. zwei weitere Anrufversuche.

### Werde ich auch gesundheitlich beraten?

Nein, eine individuelle Gesundheitsberatung erfolgt nicht. Die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter des Hitzetelefons sind ehrenamtlich tätige Seniorinnen und Senioren und keine Gesundheitsfachkräfte. Bitte wenden Sie sich bei gesundheitlichen Fragen an Ihre behandelnde Ärztin oder Ihren behandelnden Arzt.

### Ehrenamtliches Engagement

Das Hitzetelefon ist eine gemeinsame Initiative des Seniorenbeirates der Stadt Kassel und des Gesundheitsamtes Region Kassel. Wenn Sie Interesse haben sich im Angebot ehrenamtlich zu engagieren, nehmen Sie gerne mit uns Kontakt auf.

### Anmeldung und weitere Informationen

**Gesundheitsamt Region Kassel**  
**Prävention und Gesundheitsförderung**  
Stichwort: „Hitzetelefon“

julia.kretschmer@kassel.de  
Telefon 0561 787 4201  
Telefax 0561 787 1914